

# PET ZVEZDIC

REVIJA ZA UMETNOST KUHANJA, GURMANŠKE UŽITKE IN POTOVANJA

6

JUNIJ

letnik 32-2025  
cena: 5,40 EUR



## Kulinarični izbor

Gostilna Podfarovž,  
romantika ob izviru Vipave

Zasavski chef Lojze Čop  
tudi o spoštovanju tradicije

## Recepti za okusne sezonske jedi

koprivna juha, ješprenj s šparglji,  
žepki s prekajeno postrvjo,  
nadevane bučke iz pečice,  
sardele po sicilijansko,  
kvašeno pecivo s češnjami

## Izpostavljam

- Na SŠGT Ljubljana  
obeležili 80 let delovanja
- Radlje z novo  
destinacijsko znamko



Abeceda okusov

**HMELJ, HOBOTNICA,  
INDIJANČEK, IRSKA KAVA**

Nagradni kviz

**GOBE  
V KULINARIKI**

JRE Slovenija

**DRUŽENJE NA  
ČRNO-BELEM VEČERU**

# VSEBINA

- 3** UVODNIK
- 6** KOLEDAR DOGODKOV
- 8** OD A DO Ž  
hmelj, hobotnica, indijanček, irska kava

## KULINARIČNI IZBOR

- 10** **Gostilna Podfarovž, Vipava**  
TAM, KJER ŽUBORI VODA IN SE PIŠE KULINARIČNA POEZIJA

- 14** Pozdrav iz kuhinje
- 15** Postrvji tatarec z graham v omaki ponzu, koromačem in limonino majonezo
- 16** Goveji "sekanec" s čebulno majonezo in vloženo šalotko
- 18** Juha iz pečene cvetače z ocvrtkom iz morskih kozic
- 20** Ješprenj s šparglji, pršutovo peno in dehidriranim rumenjacom
- 22** Odajkova potrebušina s polento, sirovo kremo in češnjami
- 24** Goveja rebra z ocvrto krompirjevo polento, pečenim in vložnim korenjem ter čemažem
- 26** Polenta z belo čokolado, pasijonko in sladoledom iz kislega mleka

- 40** **Gostilna Pr Čop, Podkum**  
ZASAVSKI CHEF, KI PRISEGA NA DOMAČE OKUSE TAKO V SVOJI GOSTILNI KOT NA TELEVIZIJU

- 46** Telečja pašteta s tartufi
- 46** Ješprenova solata
- 47** Bučna skuta
- 47** Ocvirkove pogačice

- 48** Kremna koprivna juha z ocvrtimi koprivnimi listi
- 49** Ajdovi krapci z nadevom iz jetrne klobase in jurčkovo omako
- 50** Svinjska ribica z omako flambiranega sadjevca
- 50** Čebulna pita z dimljeno slanino
- 50** Cvetačni cmočki, ocvrti v koruznih kosmičih
- 52** Ocvrta češnjava pita
- 52** Malinov španski vetrc
- 53** Bezgov sladoleđ
- 53** Ocvrti bezgovi cvetovi

## JRE SLOVENIJA

- 38** Pogledi JRE članov: Gregor Jelnikar, Uroš Štefelin

## DOGODKI

- 32** 80 let Srednje šole za gastronomijo in turizem Ljubljana
- 54** Življenju in turizmu prijazna Dravska dolina
- 58** Znak Slovenia Green prejele tudi tri restavracije
- 59** Picopeki po nova znanja in ideje v Alpeks
- 64** Trajnostne in izvorne kepice na sladoleđni cesti v Vipavi
- 65** Tudi nasmeh je del natakarijeve uniforme!
- 65** Za lahkoten vstop v poletje rumeni muškat z manj alkohola

## RAD DOBRO JEM

- 28** **NAJBOLJ DEBELI STEAK**  
IZ FIRENC

## PREDSTAVITVI

- 34** **GORENJSKA RIBJA AVANTURA: Z LOKALNO SLADKOVOĐNO RIBO DO BOLJ ZDRAVEGA JUTRI**
- 35** Mariniran file postvri
- 36** Bandeljci, nadevani z dimljeno postrvjo, sirčkom in zelenjavo
- 56** **KNJIGA, KI POPELJE SKOZI LETNE ČASE Z VONJEM, OKUSOM IN TOPLINO DOMAČE KUHINJE**
- 56** Parmigiana po moje
- 57** Nadevane bučke patišonke iz pečice
- 57** Sardele po sicilijansko



**34**  
Ribja avantura

## 60 NOVICE IN TRENDI IZ TUJINE

- 60** Inovacije tudi na področju prigrizkov
- 60** Na ameriški trg prihaja nov okus Nutelle
- 61** Ultra predelana živila so skrita grožnja zdravju
- 61** Umetnost kot slaščičarski navdih
- 61** Serija o lovu na Michelinove zvezdice



**28**  
Rad dobro jem



**32**  
80 let SŠGT Ljubljana

## 62 SLAŠČIČARSTVO / PEKARSTVO

- HARMONIJA KVAŠENEGA TESTA IN ČEŠNJEVIH UŽITKOV**
- 62** Prepleteni polžki s češnjami
- 63** Prepleteni skutni zavitek s češnjami

## 66 NAGRADNA IGRA

**KVIZ: Gurman tudi po znanju »GOBE NA KROŽNIKU«**



**54**  
Radlje ob Dravi



**62**  
Pecivo s češnjami

## NAROČI SE NA REVILJO PET ZVEZDIC!

Na enem mestu in vsak mesec spoznavaj:

- ★ gostinske poklice skozi zgodbe slovenskih restavracij
- ★ preverjene recepte slovenskih chefov in slaščičarjev
- ★ moderne kuhinje: od profesionalne opreme do kakovostnih sestavin
- ★ svet vina, piva, koktajlov, kave in ostalih pijač



W: [www.petzvezdic.si/narocilnica](http://www.petzvezdic.si/narocilnica)  
E: [info@umami.si](mailto:info@umami.si)  
T: 041 / 892 859



**NAROČNINA NA REVILJO PET ZVEZDIC JE LAHKO TUDI LEPO DARILO!**



Cena izvoda v prosti prodaji je 4,50 eur, cena izvoda za naročnike je 3,75 eur. Letna naročnina znaša 45 eur. Naročnina se sklene za nedoločen čas ter obdobje najmanj enega leta (12 števk, poletna je dvojna). Velja do pisnega preklica, odjavite pa se lahko najmanj 15 dni pred izidom naslednje številke.

## PODJETJA se predstavljajo:

- Barone d.o.o.** 59  
proizvodnja svežih testenin
- Elmont Bled d.d.** 68  
profesionalna gostinska oprema, zastopstvo za Pavin caffe
- Engrotuš d.o.o.** 33  
podjetje za trgovino
- Klet Brda** 47  
vinoogradništvo / vinarstvo
- Kmečki glas** 56  
založništvo
- Kotanyi d.o.o.** 31  
trgovina z začimbami
- La Ganache - Naser Gashi s.p.** 7  
slaščičarske delavnice in tečajji
- Lesaffre Slovenija d.o.o.** 63  
pekovski kvas Fala ter ostali izdelki za pekarsko obrt
- Macuka d.o.o.** 37  
oprema velikih profesionalnih kuhinj
- Mave d.o.o.** 2  
pametne ključavnice Nuki za dom, apartmaje
- POS Elektronček d.o.o.** 7  
razvoj, prodaja in vzdrževanje programske opreme
- Slorational d.o.o.** 27  
oprema velikih profesionalnih kuhinj
- Winterhalter gastronom d.o.o.** 67  
profesionalni pomivalni stroji in sistemi



**10**  
Gostilna Podfarovž



**40**  
Gostilna Pr Čop